



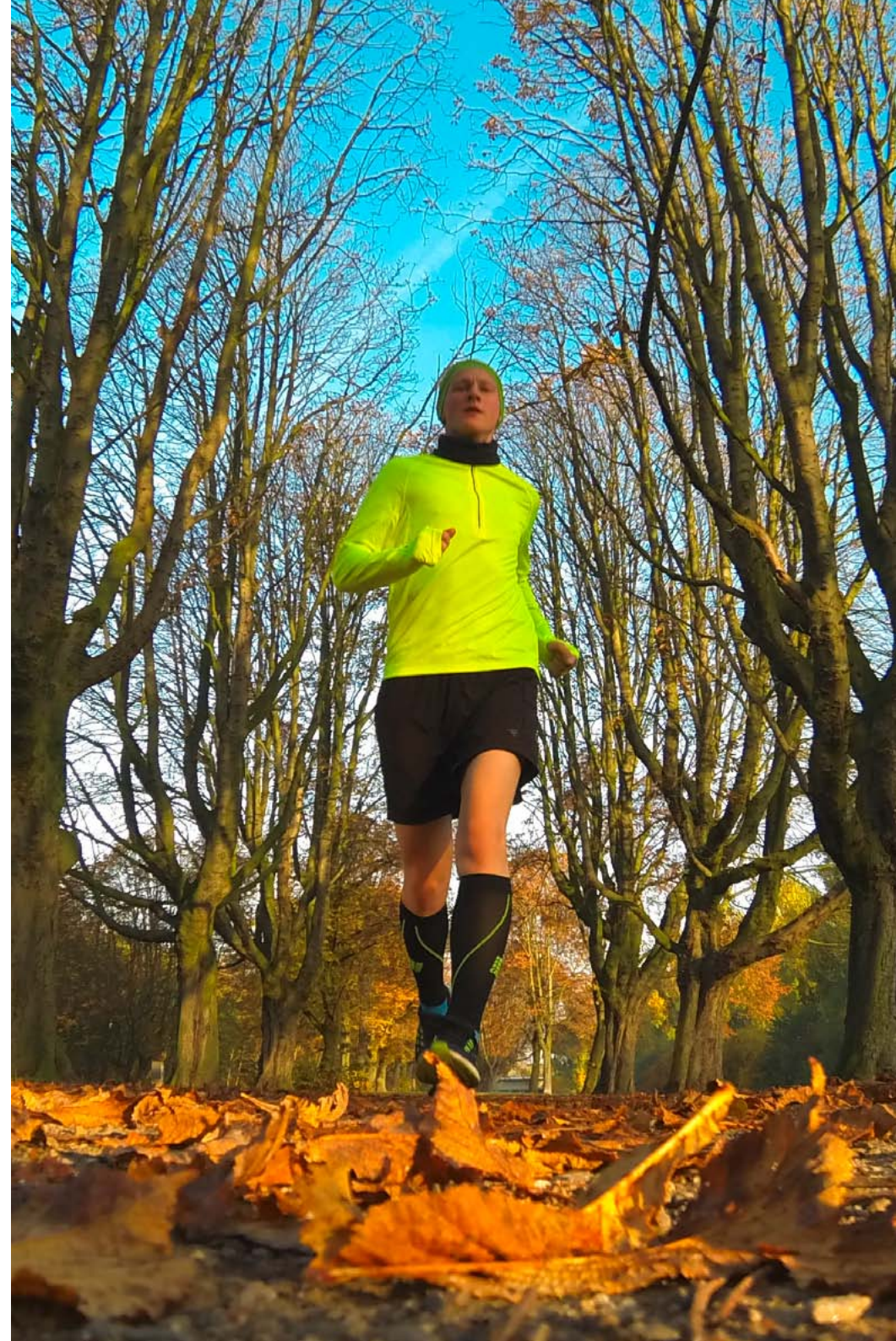
runnersflow
MEDIA KIT 2018

Laufen | Triathlon | Positives Mindset

Über runnersflow

Hinter runnersflow steckt Kevin, leidenschaftlicher Läufer und Laufblogger aus Düsseldorf. Gelauncht im April 2016, steht runnersflow für die Themenschwerpunkte Laufen, Trainings-, Motivationstipps und Emotionen im Laufsport. Der Grundgedanke: Jeder Läufer ist gleich. Egal ob ambitionierter Top-Athlet oder blutiger Anfänger - alle eint die Liebe zum Laufen.

Bei runnersflow geht es nicht um „höher, schneller, weiter“. Lebensfreude, der Spaß an Bewegung und einem vitalen Lifestyle stehen im Vordergrund. Laufen kann die Welt ein bißchen schöner und bunter machen. Los: Versprühen wir gemeinsam ein Stück Lebensfreude.



runnersflow auf einen Blick

STATISTIKEN



33.600+
Unique Visitors



51.100+
Seitenaufrufe



42.400+
Sitzungen



1,30
Seiten pro Sitzung



1:09 min
Ø Sitzungsdauer

SOCIAL MEDIA



1.250+
Fans



900+
Follower

Bezug: 07.2017 - 09.2018
Stand: September 2018



Über die Leser

ALTERSSTRUKTUR

12 %

18-24 Jahre

31 %

25-34 Jahre

36 %

35-44 Jahre

18 %

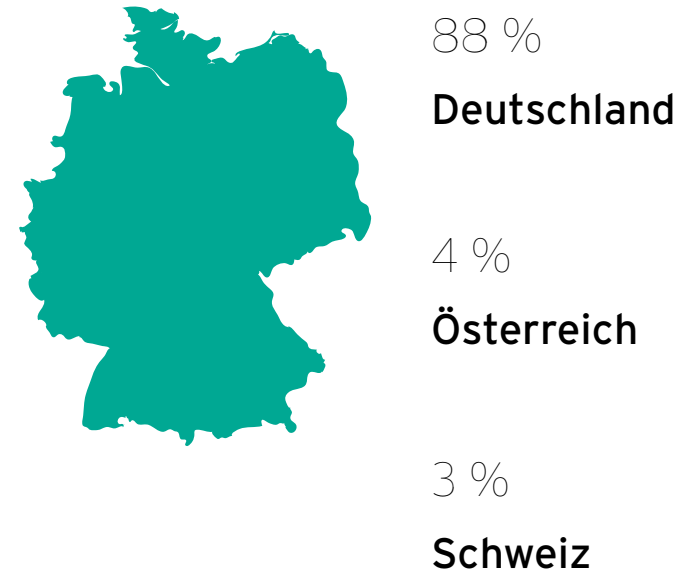
45-54 Jahre

GESCHLECHT

 49 %
Mädels

 51 %
Jungs

WOHNORT



Bezug: 07.2017 - 09.2018
Stand: September 2018

Das sagen Leser über runnersflow

//

**SUPER INFORMATIV!
GENAU WAS ICH GEBRAUCHT HABE!**

Manuela im runnersflow Newsletter

//

//

**TOLLE IDEE - MUT IN NEUE
INSPIRATIONEN - PERFEKTE
UMSETZUNG. SPASS UND INDI-
VIDUALITÄT BEIM LAUFEN! ES
GRÜSSEN FANS AUS MOERS :0)**

Kindertagesateller im runnersflow Blog

//

//

**SUPER TOLLE STATISTIKEN ZUM THEMA LAUFEN.
ICH KONNTE SEHR VIEL BRAUCHBARES MITNEHMEN.**

Kristina im runnersflow Blog

//

Kooperationsmöglichkeiten

WAS GEHT?

- ▶ Sponsored Posts & Links
- ▶ Gewinnspiele
- ▶ Berichte über Veranstaltungen & Events
- ▶ Produkteinbindungen in Content-Berichte
- ▶ Markenbotschafter
- ▶ Gastartikel auf eurem Blog
- ▶ Produkttest

WAS NICHT GEHT?

- ▶ Vorgefertigte Advetorials
- ▶ Do-follow Links

Alle Beiträge werden am Ende mit „Sponsored Post“ oder „Anzeige“ gekennzeichnet. Texte und Fotos kommen von mir. Bei der Beurteilung bleibe ich ehrlich und unabhängig. Ich vertrete nur Marken, mit denen ich mich identifizieren kann.



Kevin Besser

Wer steckt eigentlich hinter runnersflow? Das bin ich, Kevin, 32 Jahre, geboren und aufgewachsen im Sauerland. Auf mein Abitur folgte eine Ausbildung zum Mediengestalter und ein Medieninformatik-Studium. Nach 3 1/2-jährigem Zwischenstopp in Berlin bin ich seit 2009 Düsseldorfer-Jung.

Schon immer sportbegeistert, habe ich nach rund 16 Jahren meine Fußballschuhe gegen das Läufer-Outfit getauscht. Laufen hat nicht nur meinen Körper verändert - 12 Kilo sind einfach dahin gepurzelt. Die Rennerei hat aus mir einen glücklicheren und zufriedeneren Menschen gemacht. Ich möchte andere dazu bewegen das Gleiche zu versuchen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und mit positivem Drive nach vorne zu schauen.

**Laufen kann die Welt
ein bißchen schöner &
bunter machen.**

Kevin Besser
Opfergasse 2a
40221 Düsseldorf

ahoi@runners-flow.de
www.runners-flow.de
facebook.com/runnersflow
instagram.com/runnersflow